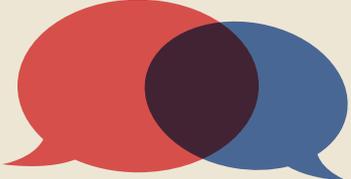


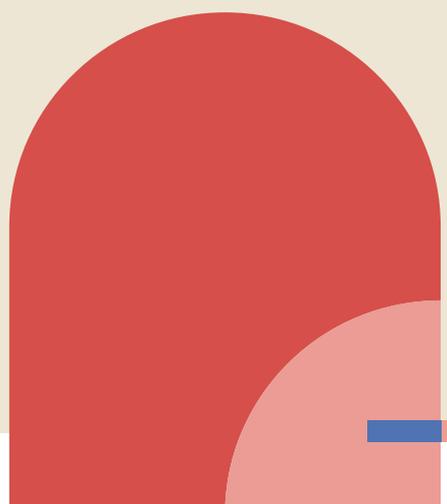
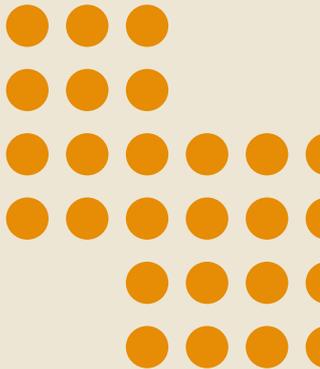
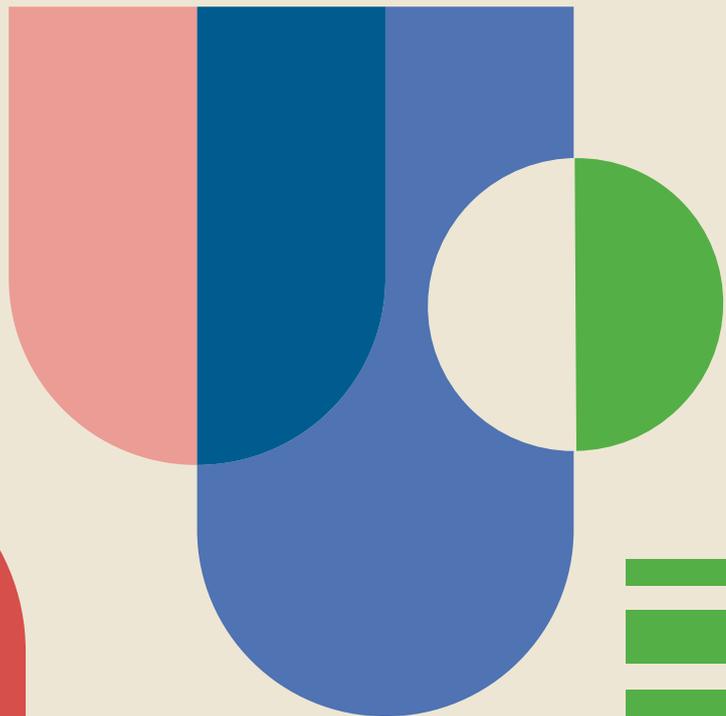
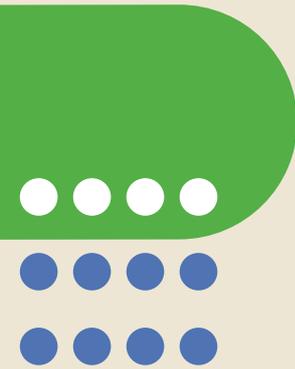


01 OUTUBRO  
A 30 NOVEMBRO'2021

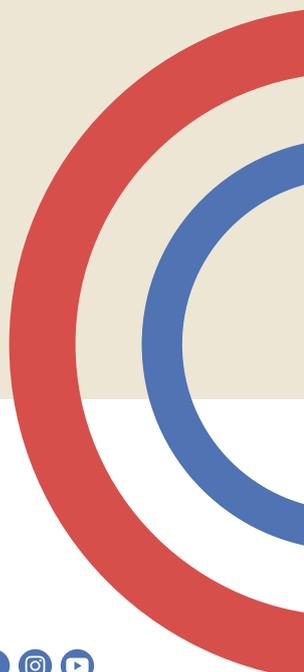


# semana europeia democracia local **valongo**

— **PROTEGER O AMBIENTE:**  
AS COMUNIDADES LOCAIS  
TOMAM AÇÃO —



## PROGRAMA



## OUTUBRO

SEXTA-FEIRA

### DIA 1

#### CENTRO CULTURAL DE ALFENA "FESTA DO BRINQUEDO"

DE 1 A 3 DE OUTUBRO

10:30 - 20:00

O brinquedo tradicional assume-se como uma das marcas identitárias do concelho de Valongo, tendo raízes nas freguesias de Ermesinde e Alfena.

A "Festa do Brinquedo" congrega públicos de várias idades, num ambiente verdadeiramente intergeracional, onde os mais velhos recordam tempos idos e os mais novos experienciam brincadeiras doutro e de hoje. A edição deste ano volta a acontecer num formato mais reduzido, mas já de forma presencial, com um programa variado direcionado para as crianças e respetivas famílias.

Todas as atividades são de acesso gratuito, mas sujeitas à reserva e levantamento prévio de bilhetes. Informações e reservas: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt) / 931643154

#### AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, VALONGO INICIATIVA "EU SOU DIGITAL"

14:00 - 18:00

O Programa EUSOUDIGITAL tem como principal objetivo a mobilização e sensibilização do País para a importância da inclusão digital de adultos. O referido programa visa promover a literacia digital dos portugueses, promovendo ações de capacitação de adultos que nunca utilizaram a internet, com a ajuda de voluntários. O EUSOUDIGITAL visa ainda combater o isolamento e tornar mais fácil a vida dos portugueses..

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

#### EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA ABERTURA DO PROJETO "DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO" COM APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA DE PAULO COELHO. PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

"Do Lixo à Arte - O Caminho da Participação" é um projeto de conceção e execução de um mural com recurso a material reciclado, que conta com o envolvimento dos alunos de uma escola básica do 1º ciclo valonguense em todo o processo. Este envolvimento dos alunos no processo criativo (através da recolha de materiais usados e de lixo nas serras, na rua e em casa, e de imagens alusivas às serras, aos seus animais e plantas) pretende sensibilizar para a proteção do ambiente através da arte. Serão realizadas oficinas semanais com os alunos para conceção e execução de módulos para inserção num mural que será coordenado pelo Coletivo Oficina Arara que será também responsável pela condução de todo o processo criativo.

No âmbito deste projeto será feita também a apresentação artística de Paulo Coelho realizada com recurso a instrumentos musicais feitos com materiais recuperados do lixo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

#### CDC - CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE (CMJ)

18:30 - 20:00

22.ª Sessão Ordinária do Conselho Municipal de Juventude de Valongo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

#### FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE PROJETO - "HOLOGRAMA DA CASA" DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

O "Holograma da Casa" é uma ação de intervenção social e cultural da Área Metropolitana do Porto, dinamizada pela Casa da Música em parceria com os 17 Municípios da AMP. Consiste na realização de um projeto artístico comunitário, com apresentação pública do mesmo, através da realização de concertos educativos e de concertos de música erudita, ao longo de, aproximadamente, três meses.

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

### SÁBADO DIA 2

#### VILA BEATRIZ, ERMESINDE SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE" TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO 10:00 - 11:00

"Inspirar'Arte" é um projeto vencedor do 7.º OPJV, da proponente Mariana Beltrão que consiste na criação de um programa ligado ao bem-estar físico e psicológico, onde os cidadãos do Concelho de Valongo têm a disponibilidade e oportunidade de poderem participar em sessões formativas variadas, de forma gratuita, usufruindo de um acompanhamento sem custos para os participantes, em temas ligados à sua saúde para uma maior qualidade de vida. Este programa inclui atividades como o Ioga, a Meditação - o Tai Chi Chuan, a Alimentação Consciente, entre outros.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO "SÁBADOS FANTÁSTICOS" - "DESFOLHADA" 10:30 - 12:00

Realização de uma desfolhada de milho, para dar a conhecer esta tradição agrícola aos mais novos e relembrar os mais velhos. Evento dinamizado pela Associação Desportiva e Recreativa da Gandra.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.

Informações e inscrições: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

#### CENTRO CULTURAL DE ALFENA "FESTA DO BRINQUEDO" DE 1 A 3 DE OUTUBRO 10:30 - 20:00

Reserva e levantamento prévio de bilhetes.

Informações e reservas: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt) / 931643154

#### FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE INSTALAÇÃO "HOLOGRAMA DA CASA" DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

DOMINGO  
**DIA 3**

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**  
TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
10:00 - 11:00

"Inspirar'Arte" é um projeto vencedor do 7.º OPJV, da proponente Mariana Beltrão que consiste na criação de um programa ligado ao bem-estar físico e psicológico, onde os cidadãos do concelho de Valongo têm a disponibilidade e oportunidade de poderem participar em sessões formativas variadas, de forma gratuita, usufruindo de um acompanhamento sem custos para os participantes, em temas ligados à sua saúde para uma maior qualidade de vida. Este programa inclui atividades como o Ioga, a Meditação - o Tai Chi Chuan, a Alimentação Consciente, entre outros.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CENTRO CULTURAL DE ALFENA**  
**"FESTA DO BRINQUEDO"**  
DE 1 A 3 DE OUTUBRO  
10:30 - 20:00

Reserva e levantamento prévio de bilhetes.  
Informações e reservas: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt) | 931643154

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**POLÓNIA**  
**FORMAÇÃO "OPEN CAFFE"**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Participação de representantes do Município de Valongo numa mobilidade internacional para preparação da criação de um "Open Caffe". Projeto realizado em conjunto com o Município de Paredes e a Associação Nó Górdio.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

SEGUNDA-FEIRA  
**DIA 4**

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

O Município de Valongo possui um percurso de cerca de 5 km em Valongo. Este percurso é homologado e pertencente ao Programa Nacional de Marcha e Corrida da Federação Portuguesa de Atletismo. Nos dias e horários estabelecidos estará presente um técnico credenciado, o qual orientará tecnicamente as atividades de marcha e corrida pelo percurso definido.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**POLÓNIA**  
**FORMAÇÃO "OPEN CAFFE"**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

A exposição "Exemplos de Boas Práticas de Cidadania Local" foi concebida com o intuito de dar a conhecer as boas práticas do Município de Valongo, nomeadamente as práticas reconhecidas e galardoadas a nível nacional e internacional por entidades conceituadas e credenciadas. A exposição evidencia, assim, o que de melhor é feito no território de Valongo, e como em última instância, essas práticas têm impacto direto na vida de todos os seus munícipes. Pretende, complementarmente, fomentar uma perceção de valor acrescentado sobre o que é feito no Município de Valongo, e elucidar sobre os esforços do mesmo na permanência da vanguarda das políticas, em prol de toda a comunidade.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

TERÇA-FEIRA  
**DIA 5**

**INSTALAÇÃO "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO  
FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**POLÓNIA**  
**FORMAÇÃO "OPEN CAFFE"**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

QUARTA-FEIRA  
**DIA 6**

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

POLÓNIA  
**FORMAÇÃO “OPEN CAFFE”**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Esta exposição tem como base o “Manual Breve da Cidadania Local”, um livro editado pela Câmara Municipal de Valongo, em colaboração com a Universidade do Minho. Este livro nasceu com o objetivo de querer capacitar os cidadãos de Valongo sobre os seus direitos e deveres, e sobre os papéis de cada ator na vida em sociedade, almejando uma comunidade mais participativa e mais esclarecida. Assim, pensou-se em transformar esta temática contida no Manual Breve numa exposição, para que os cidadãos possam, de uma forma ainda mais intuitiva, apreender os conceitos abordados e discutidos no livro. Desta forma, esta exposição itinerante é utilizada por várias instituições, resultando na aprendizagem efetiva de jovens e adultos sobre os temas abordados na mesma.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ONLINE  
**“MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER” 2021 - SERVIÇOS EDUCATIVOS**  
DE 6 A 8 DE OUTUBRO

Sessões de cinema de animação com os filmes “ELO” e “ÁGUA MOLE”. Estas sessões vão ser apresentadas em contexto de sala de aula com a interação da realizadora Alexandra Ramires, pela Casa de Animação.

Sessões direcionadas para as escolas do concelho.  
Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

QUINTA-FEIRA  
**DIA 7**

ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DO “FÓRUM INTERNACIONAL DAS CIDADES INTERMÉDIAS”**  
09:00 - 13:00

Este Fórum é organizado anualmente e reúne decisores políticos, autoridades públicas locais, organizações da sociedade civil e academia num diálogo estratégico sobre a importância que as cidades e regiões de média dimensão têm no impacto da economia global em todo o mundo..

Nesta edição do Fórum, na qual o Município de Valongo foi convidado a participar para partilhar a sua experiência, teremos oportunidade de conhecer muitos exemplos de boas práticas de dirigentes de todo o mundo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES  
DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 - 20:30

O Município de Valongo possui um percurso de cerca de 10 km em Ermesinde. Este percurso é homologado e pertencente ao Programa Nacional de Marcha e Corrida da Federação Portuguesa de Atletismo. Nos dias e horários estabelecidos estará presente um técnico credenciado, o qual orientará tecnicamente as atividades de marcha e corrida pelo percurso definido.

Esta atividade realiza-se nos dias 7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de outubro e nos dias 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 e 30 de novembro. A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

A Exposição “Direitos dos Jovens” foi concebida com o intuito de dar a conhecer a todos os cidadãos, principalmente aos jovens, os seus direitos. Estes direitos especiais dos jovens estão contemplados na Constituição da República Portuguesa. Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

POLÓNIA  
**FORMAÇÃO “OPEN CAFFE”**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ONLINE  
**“MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER” 2021 – SERVIÇOS EDUCATIVOS**  
DE 6 A 8 DE OUTUBRO

Sessões direcionadas para as escolas do concelho.  
Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

SEXTA-FEIRA  
**DIA 8**

MOLDÁVIA / ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DO “2021 FÓRUM ANUAL SOBRE PARTICIPAÇÃO ORÇAMENTAL “INFORMAR, DAR PODER E AGIR”**  
09:00 - 13:00

Este Fórum é organizado anualmente e reúne decisores políticos, autoridades públicas locais, organizações da sociedade civil e academia num diálogo estratégico sobre a promoção da transparência orçamental e a participação na Moldávia. Nesta edição do Fórum, na qual o Município de Valongo foi convidado a participar para partilhar a sua experiência em orçamentos participativos, pretende-se uma discussão aberta sobre os desafios relacionados com a garantia de participação orçamental, as diferentes abordagens e sobre ideias práticas para aumentar a intensidade e a qualidade do envolvimento cívico no processo orçamental a nível local.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ITÁLIA / ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DA “PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS DA SEMANA EUROPEIA DA DEMOCRACIA LOCAL”**  
14:30 - 17:00

O tema principal da edição deste ano da Semana Europeia da Democracia Local é: “Proteger o Ambiente”: As Comunidades Locais Tomam Ação” e o Município de Valongo foi convidado a apresentar as práticas que tem vindo a implementar nos últimos anos no âmbito da cidadania ativa e democracia local. Desde que aderiu a esta importante iniciativa promovida pelo Conselho da Europa, há sete anos, este Município tem vindo a ser distinguido, consecutivamente, em cada edição pelo exemplo dado nesta matéria.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO”**  
**PROJETO VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Projeto vencedor da 3ª Edição do Orçamento Participativo “Eu Conto”, “Fisioterapia no trabalho” pretende levar profissionais de fisioterapia aos locais de trabalho das e dos funcionários, de forma a promover posturas e comportamentos preventivos de lesões.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**"MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER 2021" - EVENTO CENTRAL**  
DE 8 A 10 DE OUTUBRO  
VÁRIOS HORÁRIOS EM TODO O CONCELHO

Realização de vários eventos ligadas à palavra e à "arte de dizer", nomeadamente: conversas, concertos, recitais de poesia, entre outras iniciativas. Estas terão lugar em quatro espaços culturais do concelho: Oficina da Regueifa e do Biscoito, Fórum Cultural de Ermesinde, Fórum Cultural Vallis Longus e Biblioteca Municipal de Valongo.

Acesso gratuito, condicionado à reserva de bilhetes.  
Informações e reservas: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**POLÓNIA**  
**FORMAÇÃO "OPEN CAFFE"**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ONLINE**  
**"MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER 2021"**  
**SERVIÇOS EDUCATIVOS**  
DE 6 A 8 DE OUTUBRO

Sessões direcionadas para as escolas do concelho.  
Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**SÁBADO**  
**DIA 9**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE**  
**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
10:00 - 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA DE ALFENA**  
**"SÁBADOS FANTÁSTICOS" - "DESFOLHADA"**  
10:30 - 12:00

Realização de uma desfolhada de milho, para dar a conhecer esta tradição agrícola aos mais novos e relembrar os mais velhos. Evento dinamizado pelo Grupo Etnográfico e Cantadeiras do Leça.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**"INSPIRAR'ARTE": DANÇA DO VENTRE - A LINGUAGEM SECRETA DA ALMA FEMININA**  
16:00 - 17:00

7º OPJV Projeto "Inspirar'Arte"  
Venha experimentar gratuitamente esta modalidade.

A história da Dança do Ventre é tão antiga quanto a humanidade, sendo considerada uma das primeiras formas ancestrais de expressão artística e a primeira dança feminina de que se tem conhecimento. Esta dança desperta a feminilidade e a conexão com o corpo como uma atividade física que promove o bem-estar físico, mental e emocional. Mais do que uma dança, é um processo de autoconhecimento e de autodescoberta. O desvendar do véu que esconde a essência feminina. Nesta sessão vamos abordar a dança do ventre no seu aspeto integral, revelando o seu lado terapêutico e os imensos benefícios que oferece para a saúde da mulher.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**IGREJA DE S. MARTINHO DE CAMPO**  
**"FESTIVAL INTERNACIONAL DE ÓRGÃOS DE TUBOS E MÚSICA SACRA"**  
21:30 - 23:00

Este festival surge com o objetivo de preservar, promover e valorizar o vasto e rico património organístico da Diocese e Área Metropolitana do Porto, bem como de estimular o interesse das populações pela música sacra vocal e de órgão. Pretende, igualmente, incutir e despertar novos talentos através da criação e implementação de uma proposta de oferta cultural para a região que seja regular, bem articulada e sustentável.

De 30 de setembro a 24 de outubro de 2021, serão apresentados 42 recitais em 24 das mais emblemáticas igrejas do Porto, Maia, Gondomar e Valongo, com a participação de cerca de 200 artistas. O concelho de Valongo irá acolher três concertos com organistas de alto gabarito.

Acesso gratuito, condicionado à lotação das igrejas. Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**POLÓNIA**  
**FORMAÇÃO "OPEN CAFFE"**  
DE 3 A 9 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**“MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER 2021” - EVENTO CENTRAL**  
**8 A 10 DE OUTUBRO**  
**VÁRIOS HORÁRIOS EM TODO O CONCELHO**

Acesso gratuito, condicionado à reserva de bilhetes.  
Informações e reservas: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**DOMINGO**  
**DIA 10**

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**SESSÕES DE IOGA - “INSPIRAR’ARTE”**  
**TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**  
**10:00 - 11:00**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO “HOLOGRAMA DA CASA”**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**“MANIFESTUM - A ARTE DE DIZER 2021” - EVENTO CENTRAL**  
**8 A 10 DE OUTUBRO**  
**VÁRIOS HORÁRIOS EM TODO O CONCELHO**

Acesso gratuito, condicionado à reserva de bilhetes.  
Informações e reservas: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**SEGUNDA-FEIRA**  
**DIA 11**

**ONLINE**  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DA “SEMANA EUROPEIA DAS REGIÕES E MUNICÍPIOS”**  
**DE 11 A 14 DE OUTUBRO**  
**09:00 - 18:00**

A Semana Europeia das Regiões e Cidades (#EURegionsWeek) é o maior evento anual dedicado à política de coesão e uma plataforma de comunicação e de trabalho em rede, reunindo regiões e cidades de toda a Europa. O Município de Valongo participará no programa deste ano que se centra na capacidade da EU e dos governos nacionais e regionais apoiarem os cidadãos europeus e as suas comunidades locais com medidas práticas e políticas públicas destinadas a investir num futuro mais justo, mais verde e mais digital para a recuperação.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**ATIVIDADE: “DESPORTO.COM”**  
**14:30 - 15:30**

“Desporto.com” é um projeto vencedor da 8ª edição do Orçamento Participativo Jovem do Concelho de Valongo (OPJV). Este projeto pretende promover encontros e palestras, no Concelho de Valongo, com atletas federados famosos de modalidades diversas (desde Futebol, Futsal, Andebol, Basquetebol, Natação, Hóquei em Patins, Ciclismo, Judo, Moto GP, entre outros) que são referências para os jovens, de forma a divulgar essas modalidades desportivas e fomentar os benefícios do desporto.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
**DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**14:30 - 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em www.cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
**DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
**DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**TERÇA-FEIRA**  
**DIA 12**

**ONLINE**  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DA “SEMANA EUROPEIA DAS REGIÕES E MUNICÍPIOS”**  
**DE 11 A 14 DE OUTUBRO**  
**09:00 - 18:00**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

## QUARTA-FEIRA DIA 13

ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DA “SEMANA EUROPEIA DAS REGIÕES E MUNICÍPIOS”**  
DE 11 A 14 DE OUTUBRO  
09:00 – 18:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**WORKSHOP SOBRE MERCADO DE TRABALHO**  
**“INSPIRING FUTURE”**  
14:30 – 15:30

Este workshop visa esclarecer as e os estudantes sobre questões e possibilidades para o seu futuro, além de desenvolver atividades com uma componente educacional. Esta atividade, em particular, tem como objetivo capacitar os jovens com conhecimentos úteis e práticos para obterem o sucesso no momento de ingresso no mercado de trabalho.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 – 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

AUDITÓRIO DR. ANTÓNIO MACEDO, VALONGO  
**APRESENTAÇÃO DO SITE “VALONGO IN OUTDOOR”**  
18H:30 – 19:30

Apresentação do site onde consta a informação sobre todas as estruturas Outdoor do Concelho de Valongo, de forma a que tod@s possam conhecer as suas valências, inteirar-se das normas de utilização e descarregar os percursos.

Atividade limitada a 100 participantes.  
Sujeita a inscrição através do e-mail: [desporto@cm-valongo.pt](mailto:desporto@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

QUINTA-FEIRA  
**DIA 14**

CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO  
**FORMAÇÃO “EMPREENDEDORISMO SOCIAL  
– DA TEORIA À PRÁTICA”**  
09:00 – 18:00

Esta formação, facilitada pela Federação Nacional das Associações Juvenis, pretende capacitar os/as formandos/as para as noções de Empreendedorismo Social a nível pessoal e associativo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DA “SEMANA EUROPEIA  
DAS REGIÕES E MUNICÍPIOS”**  
DE 11 A 14 DE OUTUBRO  
09:00 – 18:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

SEXTA-FEIRA  
**DIA 15**

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Exposição constituída por espólio pessoal de Rui Moura, docente da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, investigador do Instituto de Ciências da Terra

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**LANÇAMENTO DA 9.ª EDIÇÃO DO OPJV**  
14:30 – 15:30

Lançamento da 9ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo. O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite aos jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a região onde nos inserimos, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

Mais informações disponíveis em <https://opjv.cm-valongo.pt/>

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**SÁBADO  
DIA 16**

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE  
**SESSÕES DE IOGA – “INSPIRAR’ARTE”**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
09:00 – 10:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA DE ERMESINDE, VILA BEATRIZ  
**“SÁBADOS FANTÁSTICOS” – “DESFOLHADA”**  
10:30 – 12:00

Realização de uma desfolhada de milho, para dar a conhecer esta tradição agrícola aos mais novos e relembrar os mais velhos. Evento dinamizado pelo Grupo Etnográfico de Danças e Cantares Regionais do Norte.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - SALA POLIVALENTE  
**“ENCONTROS COM A ESCRITA”  
APRESENTAÇÃO DO LIVRO “SOL & SAL”, DE ANTÓNIO FEIJÓ**  
16:00 – 17:30

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

VIA STREAMING, ATRAVÉS DO FACEBOOK DO MUNICÍPIO  
**WORKSHOP “CONFEÇÃO DE REGUEIFA”**  
17:30 – 19:00

Ação dinamizada pela Padaria Panfino e moderada pela jornalista Rute Andrade.

Acesso direto através do Facebook do Município.

Informações: 222400014 / contactos.orbv@cm-valongo.pt

IGREJA MATRIZ DE VALONGO  
**FESTIVAL INTERNACIONAL DE ÓRGÃOS DE TUBOS  
E MÚSICA SACRA”**  
21:30 – 23:00

Acesso gratuito, condicionado à lotação das igrejas. Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**DOMINGO  
DIA 17**

CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO  
**SESSÕES DE IOGA - “INSPIRAR’ARTE”**  
TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
10:00 – 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**SEGUNDA-FEIRA  
DIA 18**

AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, EM VALONGO  
**FORMAÇÃO “LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA”  
– TURMA DE DESENVOLVIMENTO DO MUNICÍPIO DE VALONGO**  
09:30 - 17:30

A formação de Língua Gestual Portuguesa teve a sua implementação no âmbito da SEDL – Semana Europeia de Democracia Local, há cinco anos e tem vindo a ser realizado anualmente tendo em conta a importância da inclusão de todas as pessoas, a fim de ter uma comunidade mais participativa e completa. Os Colaboradores do Município acham muito pertinente esta formação, de maneira a desenvolverem competências de comunicação necessárias dirigidas a uma comunidade surda, prestando assim um serviço mais eficiente e colaborativo às pessoas com esta deficiência.

Atividade de participação livre e gratuita.  
Reservada aos Colaboradores municipais que lidam diretamente com população, mediante inscrição prévia por e-mail casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**MEDITAÇÃO – “INSPIRAR/ARTE”**  
16:00 – 17:00

Estas sessões ocorrem todas as segundas-feiras nos dias 18 de outubro e 8 e 22 de novembro.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**INÍCIO DA VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO**  
**“EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Orçamento Participativo interno destinado a funcionários com vínculo público ao Município de Valongo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**TERÇA-FEIRA**  
**DIA 19**

**AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, VALONGO**  
**FORMAÇÃO “LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA”**  
**– TURMA DE DESENVOLVIMENTO DO MUNICÍPIO DE VALONGO**  
09:30 – 12:30

Atividade de participação livre e gratuita, reservada aos funcionários municipais que lidam diretamente com população, mediante inscrição prévia por e-mail [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ONLINE**  
**CONFERÊNCIA “EXPLICAR A MOBILIDADE SUAVE”**  
18:00 – 19:00

O Município de Valongo tem obras e projetos em curso e já concluídos no âmbito da mobilidade suave e com esta iniciativa pretende-se dar a conhecer aos cidadãos a intervenção do Município nesta área que é um dos principais desafios das cidades inteligentes e um pilar do desenvolvimento sustentável.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATACÃO (CPN)  
CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 - 20:30**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**BILBAO/ONLINE  
"LOCAL4ACTION HUB BILBAO - CIUDAD DE VALORES / CITY OF VALUES"**

Os HUBs Local4Action da UCLG são eventos realizados como um veículo de aproximação dos desafios, aspirações e iniciativas locais vivenciados pelos próprios membros UCLG.

Os objetivos dos local4action hubs prendem-se com estar mais perto da vida local, em torno dos Presidentes, incluindo os cidadãos e todas as partes interessadas relevantes, impulsionando a transformação em direção à sustentabilidade.

**QUARTA-FEIRA  
DIA 20**

**ONLINE  
CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DO "20.ª CONFERÊNCIA DO  
OBSERVATÓRIO INTERNACIONAL DE DEMOCRACIA PARTICIPATIVA  
(OIDP): DEMOCRACIA PARTICIPATIVA PARA O DESENVOLVIMENTO  
DAS CIDADES"  
DE 20 A 22 DE OUTUBRO  
08:30 ÀS 18:30**

Participação de representantes do município na conferência internacional sobre Democracia Participativa e Desenvolvimento Sustentável. A Conferência do OIDP é um encontro internacional de peritos no campo da participação e de líderes políticos que defendem uma democracia local mais participativa. A Conferência realiza-se anualmente para discutir e refletir sobre o estado da democracia participativa no mundo através de painéis de discussão em torno de questões específicas e múltiplas reuniões paralelas entre os participantes.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ONLINE  
**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO  
DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**  
14:00 - 16:30

Sessão inicial de apresentação do projeto.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

QUINTA-FEIRA  
**DIA 21**

ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DO "20.ª CONFERÊNCIA DO  
OBSERVATÓRIO INTERNACIONAL DE DEMOCRACIA PARTICIPATIVA  
(OIDP): DEMOCRACIA PARTICIPATIVA PARA O DESENVOLVIMENTO  
DAS CIDADES"**  
DE 20 A 22 DE OUTUBRO  
08:30 ÀS 18:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 - 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

CASA DA JUVENTUDE DE VALONGO E NA CASA DA CULTURA DE PAREDES  
**ATIVIDADE - "OPEN CAFFE"**  
19:00 - 20:00

Esta atividade surge através do projeto Europeu "Borderless Dialogue Social Integration Through Non-formal Education", dinamizado pela Associação Nô Górdio, contando com a participação da Divisão de Cidadania e Juventude do Município de Valongo assim como da Divisão de Juventude do Município de Paredes e ainda parceiros em cidades de Portugal, Espanha e Hungria. O objetivo é criar novos espaços culturais nestas cidades para que as pessoas se encontrem em condições de igualdade e onde as regras de interação sejam mais flexíveis. Projeta-se a implementação de um "Open Café", um espaço informal e confortável, aberto a todos, em especial àqueles que, em virtude de não serem fluentes na língua portuguesa se possam sentir mais deslocados.

Acesso gratuito.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CHIPRE  
**FORMAÇÃO "SICALS"**  
DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Participação de representantes do Município de Valongo numa mobilidade internacional promovida pela Associação Nô Górdio, de Sobrado.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

## SEXTA-FEIRA DIA 22

ONLINE  
**CONFERÊNCIA NO ÂMBITO DO "20.ª CONFERÊNCIA DO  
OBSERVATÓRIO INTERNACIONAL DE DEMOCRACIA PARTICIPATIVA  
(OIDP): DEMOCRACIA PARTICIPATIVA PARA O DESENVOLVIMENTO  
DAS CIDADES"**  
DE 20 A 22 DE OUTUBRO  
08:30 ÀS 18:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CENTRO CULTURAL DE CAMPO - MUSEU DA LOUSA  
**CONCERTO - "UM QUADRO"**  
21:00 - 23:00

"Um quadro" é apresentado pelo RePecurssion Trio. Todos os instrumentos e sons são produzidos a partir da ardósia, tornando este espetáculo inovador e original numa contribuição única, para o engrandecimento de uma das nossas logomarcas, a ardósia.

Como adquirir bilhete gratuito na BOL: [https://www.bol.pt/Comprar/Bilhetes/100407-um\\_quadro\\_repercussion\\_trio-centro\\_cultural\\_do\\_campo/](https://www.bol.pt/Comprar/Bilhetes/100407-um_quadro_repercussion_trio-centro_cultural_do_campo/)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CHIPRE  
**FORMAÇÃO "SICALS"**  
DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIOVALONGO

SÁBADO  
**DIA 23**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Earth to earth...- paradigma do eterno retorno, porque nascemos da terra e para lá voltamos... O mesmo se passa com a lousa, que nasceu dos mares primordiais há mais de 300Ma, emergiu para ser extraída e usada para os mais diversos fins, facilitando a nossa vida e continuando como testemunho de memória aquando da nossa derradeira viagem, até se fragmentar e desvanecer. A lousa foi declarada "propríssima para os monumentos da morte" num artigo publicado no séc. XIX, já que a sua cor escura e o seu grão macio a tornaram perfeita para simbolizar o desgosto motivado pela perda, mas permitindo, simultaneamente, obras de arte que perpetuassem a memória dos entes queridos, numa tentativa de suavizar a saudade... num ideal romântico que ainda hoje perdura.

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE

**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**

TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO

09:00 - 10:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO

**"INSPIRAR'ARTE" - WORKSHOP SOBRE "ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE E INTUITIVA"**

16:00 - 17:00

"Inspir'Arte" é um projeto vencedor da 7.ª edição do OPJV.

Um workshop que tem como intenção ensinar as pessoas a como melhorar a sua relação com a comida e por consequência com o seu peso. Irão aprender ferramentas práticas para se conectarem com o seu corpo e com o alimento, resgatar a sua confiança e estimular os seus sentidos.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

SANTUÁRIO DE SANTA RITA, ERMESINDE

**FESTIVAL INTERNACIONAL DE ÓRGÃOS DE TUBOS E MÚSICA SACRA**

21:30 - 23:00

Acesso gratuito, condicionado à lotação das igrejas. Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

CHIPRE

**FORMAÇÃO "SICALS"**

DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

DOMINGO  
**DIA 24**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO

**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**

TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

10:00 - 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

CHIPRE

**FORMAÇÃO "SICALS"**

DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

SEGUNDA-FEIRA

**DIA 25**

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**WORKSHOP “TIME TO MOVE”**  
14:30 – 15:30

Esta sessão surge no âmbito do Programa Erasmus+ e o Município de Valongo, enquanto multiplicador da rede Eurodesk, colabora ativamente na implementação de atividades que promovam possibilidades através das quais os jovens possam ir para o estrangeiro, participar em projetos internacionais, explorar a Europa e ganhar experiência(s) para o seu futuro.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**CONFERÊNCIA “EUROPE DIRECT”**  
14:30 – 15:30

O Centro Europe Direct é uma representação da Comissão Europeia que visa tornar a União Europeia acessível às pessoas e promover a cidadania europeia.

No âmbito das incumbências do Centro Europe Direct, é realizada uma sessão informativa que consiste numa apresentação acerca da União Europeia e das suas instituições e num jogo interativo.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**MEDITAÇÃO – “INSPIRAR/ARTE”**  
16:00 – 17:00

Estas sessões ocorrem todas as segundas-feiras entre os dias 18 de outubro e 8 e 22 de novembro.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 – 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO – “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CHIPRE**  
**FORMAÇÃO “SICALS”**  
DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**TERÇA-FEIRA**  
**DIA 26**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**– EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito. Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**ATIVIDADE – “ROADSHOW ERASMUS+ CES” 2021**  
09:00 – 17:00

O “Roadshow Erasmus+ e Corpo Europeu de Solidariedade” é promovido pela Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação e pelo Município de Valongo, multiplicador da Rede Eurodesk. Durante todo o dia, estarão disponíveis jogos sobre a Europa e sobre a sustentabilidade ambiental, informações acerca de oportunidades europeias nas áreas da Educação, Formação, Juventude e Desporto e de ações de voluntariado de ajuda humanitária e muita animação para os jovens.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**WORKSHOP “TIME TO MOVE”**  
EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
(2 SESSÕES)  
14:30 – 15:30 E 15:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CHIPRE**  
**FORMAÇÃO “SICALS”**  
DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

## QUARTA-FEIRA DIA 27

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Esta exposição é parte integrante de um projeto internacional, intitulado – “Desire – Remembrance”, que conta com vários parceiros europeus e pretende assinalar a importância da histórica Declaração Schuman, proferida em Paris, em 1950, por Robert Schuman, que marca o início da União Europeia. Pretende que os jovens possam conhecer melhor os valores e a história da União da Europeia, das suas instituições e políticas, aumentando a sua consciência enquanto cidadãos europeus.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito. Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
**DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
**DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
**DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
**DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CHIPRE**  
**FORMAÇÃO "SICALS"**  
**DE 21 A 29 DE OUTUBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**QUINTA-FEIRA**  
**DIA 28**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**  
**DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30**

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**  
**DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**  
**TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30**  
**SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00**  
**SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00**  
**DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00**

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
**DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO**  
**SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30**  
**E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**WORKSHOP "TIME TO MOVE"**  
**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**(2 SESSÕES)**  
**14:30 - 15:30 E 15:30 - 16:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
**DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**14:30 - 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CENTRO CULTURAL DE CAMPO E SALA DAS ARTES**  
**PEÇA DE TEATRO "ALEGRIA DE SCHUMAN"**  
**CABEÇAS NO AR E PÉS NA TERRA**  
**14:30: EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**21:30: PÚBLICO EM GERAL**

Esta peça de teatro é parte integrante de um projeto internacional, intitulado - "Desire - Remembrance", que conta com vários parceiros europeus e pretende assinalar a importância da histórica Declaração Schuman, proferida em Paris, em 1950, por Robert Schuman, que marca o início da União Europeia. Este espetáculo, através de uma abordagem interativa, participativa e não formal com o público, permite que os jovens possam conhecer melhor os valores e a história da União da Europeia, das suas instituições e políticas, aumentando a sua consciência enquanto cidadãos europeus.

Entrada gratuita.  
Para reservas e mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

AUDITÓRIO DO FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE / AINDA COM POSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO, EM MODO SINCRÓNICO, ONLINE ATRAVÉS DE PLATAFORMA ZOOM.

**CONFERÊNCIA “OS DIREITOS DOS CONSUMIDORES NO ORDENAMENTO JURÍDICO. A IMPORTÂNCIA DOS TRIBUNAIS ARBITRAIS DE CONSUMO NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS”**

14:30 – 17:00

O Serviço de Consumo (SC) da CMV visa contribuir para a promoção, divulgação e proteção da cidadania no âmbito dos direitos e da defesa dos Consumidores, prestando-lhes Apoio, Informação e formação, promovendo a resolução pacífica de conflitos de consumo. Esta iniciativa visa promover um encontro e debate para a necessidade de bem conhecer os direitos dos consumidores, bem como as competências deste Serviço.

Atividade gratuita, mas com obrigatoriedade de inscrição para os contactos: telefone 223229706 / 223229707 / mariarosa.coelho@cm-valongo.pt. Com número limitado de participantes em sala (observação de regras de acordo com o COVID-19), mas acessível através de plataforma eletrónica. Os participantes têm direito à obtenção de certificado de participação.

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN) CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**ONLINE – DISPONIBILIZAÇÃO DE VÍDEO NAS REDES SOCIAIS APRESENTAÇÃO: “VALONGO OPEN DATA”**

20:30 – 21:00

Com a avanço das diversas áreas da tecnologia, nos dias de hoje o acesso à informação torna-se um bem essencial. A Câmara Municipal de Valongo de forma a democratizar e facilitar o acesso à informação produzida pelo Município, disponibiliza uma aplicação de dados abertos, que permite o acesso a diversos dados e informação, seja através de download de dados, ou através de acesso de serviços de Web.

Link de acesso <https://sig.cm-valongo.pt/pendata>

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**

DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**

DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO “FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**

DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**

DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CHIPRE FORMAÇÃO “SICALS”**

DE 21 A 29 DE OUTUBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**SEXTA-FEIRA DIA 29**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**

DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES 2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO - EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO FORMAÇÃO EM “TÉCNICAS DE EDUCAÇÃO NÃO FORMAL”**

09:30 – 17:30

Formação e sensibilização de dirigentes associativos/as, associados/as e voluntários/as para capacitação em técnicas de educação não formal.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
**DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**14:30 – 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
**DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
**DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
**DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CHIPRE**  
**FORMAÇÃO “SICALS”**  
**DE 21 A 29 DE OUTUBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**SÁBADO**  
**DIA 30**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
**DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**  
**TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30**  
**SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00**  
**SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00**  
**DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00**

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
**DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO**  
**SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30**  
**E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**BIBLIOTECA DE ALFENA - CENTRO CULTURAL DE ALFENA**  
**“TEATRO PARA BEBÉS”**  
**10:30 – 11:30**

Sessão alusiva ao tema “Verde”, onde as crianças vão aprender através dos sentidos.

Dinamizada pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra.

Faixa etária: dos 0 aos 6 anos

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**CASA DE ESPETÁCULOS DO FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**CONCERTO COM TIAGO NACARATO**  
**21:00 – 23:00**

Cantautor portuense com raízes brasileiras, Tiago Nacarato deu já inúmeros concertos em território nacional, tendo esgotado salas como o grande auditório do Centro Cultural de Belém, a Sala Suggia da Casa da Música e o Convento São Francisco. Depois de ter participado no Festival RTP da Canção como compositor, com o tema “Passe-Partout”, interpretado por Bárbara Tinoco, apresenta-se, agora, no Fórum Cultural de Ermesinde para mais um espetáculo.

Bilhetes à venda em <https://valongo.bol.pt>

Informações: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

DOMINGO  
**DIA 31**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**NOVEMBRO**

SEGUNDA-FEIRA

**DIA 1**

CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO

**FORMAÇÃO SOBRE "TÉCNICAS COLABORATIVAS COM JOVENS"**

DE 1 A 2 DE NOVEMBRO

09:00 - 17:30

Formação dinamizada pela Associação Cultural Adamastor sobre técnicas colaborativas no trabalho com jovens.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

TERÇA-FEIRA

**DIA 2**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**

DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO

**FORMAÇÃO SOBRE "TÉCNICAS COLABORATIVAS COM JOVENS"**

DE 1 A 2 DE NOVEMBRO

09:00 - 17:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**

**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**

DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)

**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

18:30 - 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**INAUGURAÇÕES DE VÁRIOS PROJETOS VENCEDORES DO OPJV (8.ª EDIÇÃO)**

LOCAIS E HORÁRIOS A DEFINIR NO CONCELHO DE VALONGO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CASA DAS ASSOCIAÇÕES - PORTO  
**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**  
09:00-18:00

Olhar global: introdução à educação global

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

QUARTA-FEIRA  
**DIA 3**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CASA DAS ASSOCIAÇÕES - PORTO  
**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**  
09:00-18:00

Olhar global: introdução à educação global

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO  
- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

CASA DA JUVENTUDE DE VALONGO  
**INAUGURAÇÃO DA CASA DA JUVENTUDE DE VALONGO**  
14:30 - 17:30

Inauguração e abertura ao público da Casa da Juventude de Valongo, um espaço municipal agregador de serviços relacionados com a Cidadania e a Juventude.

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**INAUGURAÇÕES DE VÁRIOS PROJETOS VENCEDORES DO OPJV (8.ª EDIÇÃO)**  
LOCAIS E HORÁRIOS A DEFINIR NO CONCELHO DE VALONGO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

—  
**QUINTA-FEIRA  
DIA 4**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO  
– EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

CASA DA CULTURA DE PAREDES  
**ATIVIDADE - “OPEN CAFFE”**  
19:00 – 20:00

Esta atividade surge através do projeto Europeu “Borderless Dialogue Social Integration Through Non-formal Education”, dinamizado pela Associação Nó Górdio, contando com a participação da Divisão de Cidadania e Juventude do Município de Valongo assim como da Divisão de Juventude do Município de Paredes e ainda parceiros em cidades de Portugal, Espanha e Hungria. O objetivo é criar novos espaços culturais nestas cidades para que as pessoas se encontrem em condições de igualdade e onde as regras de interação sejam mais flexíveis. Projeta-se a implementação de um “Open Café”, um espaço informal e confortável, aberto a todos, em especial àqueles que, em virtude de não serem fluentes na língua portuguesa se possam sentir mais deslocados.

Acesso gratuito.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS E HORÁRIOS A DEFINIR NO CONCELHO DE VALONGO**  
**INAUGURAÇÕES DE VÁRIOS PROJETOS VENCEDORES**  
**DO OPJV (8.ª EDIÇÃO)**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**SEXTA-FEIRA**  
**DIA 5**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**"ENCONTROS COM A ESCRITA"**  
**LANÇAMENTO DO LIVRO DA AUTORA ANA FRANCISCA OLIVEIRA**  
21:00 - 23:00

Lançamento do 1.º livro da autora valonguense Ana Francisca Oliveira.  
Atuação do grupo "Pequenos Cantores de Valongo".

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

A exposição «Rostos do OPJV» tem a sua génese na história do Orçamento Participativo Jovem de Valongo (OPJV) e no querer retratar o seu impacto na vida das pessoas e das entidades envolvidas no processo. Com esta exposição, pretende-se mostrar de que forma a participação dos jovens no projeto tem influência na melhoria da sua vida, assim como na vida da comunidade e na de todos os que nela habitam. Adicionalmente, esta exposição evidencia como determinados projetos implementados captaram a atenção de outros stakeholders, dando continuidade a estas ideias com outras linhas de financiamento. A exposição «Rostos do OPJV» também tem o intuito de transmitir o compromisso do Município de Valongo na participação e no envolvimento da comunidade com vista à melhoria da qualidade de vida de todos os cidadãos.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
**DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**SÁBADO**  
**DIA 6**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

**DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**

**TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30**

**SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00**

**SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00**

**DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00**

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

**DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO**

**SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30**

**E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE**

**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**

**TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO**

**09:00 - 10:00**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO**

**WORKSHOP - "CLUBE DE CÓDIGO"**

**10:00 - 11:00**

Resultado de um dos projetos vencedores da 6ª edição do OPJV, "Clube de Código: Cria o teu jogo" foi apresentado pelo proponente Bernardo Leite, com base na criação de aulas de programação adaptadas às crianças de forma a que aprendam a criar o seu próprio jogo, ou o seu próprio site, entre outras temáticas.

A ideia apresentada pelo proponente tem por base a criação de um CoderDojo em Valongo, mais propriamente na CDC, que funciona como um clube de código de livre acesso.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**

**GINÁSTICA ACROBÁTICA NAS BIBLIOTECAS**

**10:30 - 11:30**

Evento dinamizado pela Associação Recreativa e Cultural da Azenha - ARCA

Faixa etária: A partir dos 3 anos.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.

Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**"INSPIRAR'ARTE" - "AROMATERAPIA NO DIA-A-DIA"**  
**11:00 - 12:00**

**7º OPJV Projeto "Inspirar'Arte"**

"Inspirar'arte" é um projeto vencedor do 7º OPJV, da proponente Mariana Beltrão que consiste na criação de um programa ligado ao bem-estar físico e psicológico, onde os cidadãos do Concelho de Valongo têm a disponibilidade e oportunidade de poderem participar em sessões formativas variadas, de forma gratuita, usufruindo de um acompanhamento sem custos para os participantes, em temas ligados à sua saúde para uma maior qualidade de vida.

Queres cuidar da tua saúde de uma forma 100% Natural? Vem aprender a utilizar a Aromaterapia de forma consciente e segura, usufruindo de todo o seu potencial terapêutico.

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**DOMINGO**  
**DIA 7**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

**DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**

**TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30**

**SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00**

**SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00**

**DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00**

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**

**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**

**10:00 - 11:00**

**TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - SALA POLIVALENTE**

**"ENCONTROS COM A ESCRITA"**

**- LANÇAMENTO DO LIVRO DO AUTOR RUI MACHADO**

**16:00 - 17:00**

Lançamento do livro "Em (minha) verdade vos digo" do autor do concelho Rui Machado.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória. Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

VIA STREAMING, ATRAVÉS DO FACEBOOK DO MUNICÍPIO  
**WORKSHOP DE CONFEÇÃO DE CROISSANTS DE REGUEIFA OU  
BROAS DE PASSAS E NOZES**

17:30 – 19:00

A nossa história e a relevância do setor da panificação no passado e no presente, Ação dinamizada pela Padaria do Susão e moderada pela jornalista Rute Andrade.

Acesso direto através do Facebook do Município.  
Informações: 222400014 / contactos.orbv@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

SEGUNDA-FEIRA  
**DIA 8**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30**

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO  
**MEDITAÇÃO – “INSPIRAR/ARTE”  
16:00 – 17:00**

Estas sessões ocorrem todas as segundas-feiras nos dias 18 de outubro e 8 e 22 de novembro.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

TERÇA-FEIRA  
**DIA 9**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30**

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO E CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO

**"IV ENCONTRO DE PROPONENTES DE ORÇAMENTOS PARTICIPATIVOS (OP) JOVENS"**

14:30 - 16:30

Esta atividade consiste numa sessão, presencial onde os participantes são jovens que já apresentaram propostas em Orçamentos Participativos, e técnicos provenientes de vários municípios. Em conjunto e devidamente orientados por especialistas na área, são convidados a refletir sobre as várias fases do processo, procurando encontrar soluções inovadoras e facilitadoras.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO"**

**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**

DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)

**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

18:30 - 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**

DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**

DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**

DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

QUARTA-FEIRA

**DIA 10**

AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, VALONGO

**FORMAÇÃO EM "PROTOCOLO AUTÁRQUICO E POLÍTICO"**

09:00 - 18:00

Através desta atividade prática de formação, os participantes irão adquirir conhecimentos no âmbito do protocolo, relações-públicas e comunicação. Através de casos práticos, serão abordadas noções e conceitos específicos das mais variadas situações, desde a interpretação das simbologias, passando pelas variantes de comunicação protocolar, até aos procedimentos que um anfitrião deve tomar em cerimónias ou eventos protocolares. Esta formação será ministrada por Nuno Miguel Henriques.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**

DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**

DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO

**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**

DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**

DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**

DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ONLINE

**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO**  
**DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**

14:00 - 16:30

Conversas com Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento: Partilha de práticas e recursos

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

QUINTA-FEIRA

**DIA 11**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**

DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**

**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**CONFERÊNCIA - NAVEG@S EM SEGURANÇA**  
10:30- 11:30

O Naveg@s em Segurança 2021 é um programa de sessões informativas e ações de sensibilização realizadas em colaboração com o Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ). A sessão incide sobre temas relevantes como o discurso de ódio, o cyberbullying e a dependência online.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATACÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

SEXTA-FEIRA  
**DIA 12**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

ONLINE  
**FORMAÇÃO EM ORÇAMENTOS PARTICIPATIVOS “WIREACADEMY”**  
10:00- 12:00

Esta formação tem parceria com a empresa Wiremaze, consultora de Municípios sobre Orçamentos Participativos. Técnicos e eleitos municipais de todo o país, que trabalha presentemente com esta temática e que se deparam com os desafios daí resultantes, são convidados a participarem na formação, com o principal objetivo de partilharem um resumo das boas práticas de implementação de Orçamentos Participativos em Portugal. Esta formação é destinada a Técnicos que trabalhem nestes domínios.

Acesso gratuito.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” - PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**SÁBADO**  
**DIA 13**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE**  
**SESSÕES DE IOGA - “INSPIRAR ARTE”**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
09:00 - 10:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA DE ERMESINDE - VILA BEATRIZ**  
**GINÁSTICA ACROBÁTICA NAS BIBLIOTECAS**  
10:30 - 11:30

Evento dinamizado pela Associação Recreativa e Cultural da Azenha - ARCA

Faixa etária: A partir dos 3 anos.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**DOMINGO**  
**DIA 14**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**SESSÕES DE IOGA - “INSPIRAR ARTE”**  
TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
10:00 - 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

SEGUNDA-FEIRA

**DIA 15**

**VILA BEATRIZ, EM ERMESINDE  
FORMAÇÃO EM “GESTÃO ASSOCIATIVA”  
09:00 – 18:30**

Esta formação, desenvolvida pela Federação Nacional de Associações Juvenis, pretende capacitar os/as formandos/as para a Gestão Associativa de nível inicial, com domínio dos conceitos básicos de funcionamento das associações juvenis.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30**

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30**

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO  
MEDITAÇÃO - “INSPIRAR’ARTE”  
16:00 - 17:00**

Acesso gratuito.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO  
CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em www.cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
CINEMA “REMBRANCE – DESIRE”  
16:00 – 17:00**

Sessão de cinema ligada aos valores da União Europeia e Declaração Schuman.

Esta atividade, protagonizada pelo Grupo Cabeças no Ar e Pés na Terra, pretende retratar a história da UE, das suas instituições e políticas, e visa o envolvimento e sensibilização de jovens para esta temática através de abordagens participativas e não formais.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

TERÇA-FEIRA  
**DIA 16**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30**

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

CASA DO CONHECIMENTO E AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO

**CONFERÊNCIA "ENCONTRO DE FREGUESIAS WIREMAZE"**

DE 16 A 18 DE OUTUBRO

10:00 - 12:00

Esta atividade é realizada em parceria com a Wiremaze, empresa especializada em consultoria de orçamentos participativos. As juntas de freguesia são a base no contacto do cidadão com a administração pública. São a estrutura de maior proximidade e têm um papel fundamental na dinamização da comunidade em termos de cidadania. A forma como comunicam, interagem e servem os seus fregueses no dia-a-dia pode ser uma das chaves para as alterações sociais necessárias à nova normalidade. O debate irá debruçar-se sobre estes novos desafios.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO"**

**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**

DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)

**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

18:30 - 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**

DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**

DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**

**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA

**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**

DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CASA DAS ASSOCIAÇÕES

**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO**

**DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**

09:00 - 18:00

Pensar local - reflexão crítica do território e desenvolvimento de projetos comunitários.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

QUARTA-FEIRA

**DIA 17**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO

**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**

DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**

**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO  
- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO

TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30

SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00

SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00

DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**

**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**

DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO

SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30

E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**CASA DO CONHECIMENTO E AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO**

**CONFERÊNCIA "ENCONTRO DE FREGUESIAS WIREMAZE"**

DE 16 A 18 DE OUTUBRO

10:00 - 12:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO".**

**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**

DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, EM VALONGO**

**PLANO DIRETOR MUNICIPAL DE VALONGO: RESULTADOS DO  
PROCESSO PARTICIPATIVO DA 2.ª REVISÃO DO PDM VALONGO  
E VALONGO 4.0 - O FUTURO CONSTRUÍDO PELAS CRIANÇAS E  
JOVENS DE VALONGO.**

15:00 - 17:30

Com este amplo Processo Participativo, o Município de Valongo pretendeu, de modo inovador, estimular uma cultura de cidadania ainda mais exigente e recolher os contributos dos cidadãos para a elaboração do seu PDM, mas simultaneamente promover uma dinâmica intergeracional com o desenvolvimento de um processo de reflexão, sobre o seu território e consolidação de práticas de intervenção cidadã dirigido também a crianças e jovens denominado Valongo 4.0, cujo alcance e ganho para a vida cívica do Concelho perdurará para além da própria elaboração do instrumento de gestão territorial. Apresenta-se agora a sistematização dos contributos recolhidos de modo a que, desde que adequados aos objetivos, pressupostos e condicionantes legais do instrumento de gestão territorial, possam ser incorporados no Plano Diretor Municipal e /ou outros instrumentos de gestão territorial.

A participação é gratuita, limitada à lotação da sala.

Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**

**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**

**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**

DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**

DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**

DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**

DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**

**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR**

**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**

**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**

DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**

DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CASA DAS ASSOCIAÇÕES**

**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO  
DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**

09:00 - 18:00

Pensar local - reflexão crítica do território e desenvolvimento de projetos comunitários.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

—  
**QUINTA-FEIRA  
DIA 18**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA”**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

**CASA DO CONHECIMENTO E AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO**  
**CONFERÊNCIA “ENCONTRO DE FREGUESIAS WIREMAZE”**  
DE 16 A 18 DE OUTUBRO  
10:00 – 12:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em www.cm-valongo.pt

**CASA DA JUVENTUDE DE VALONGO**  
**ATIVIDADE - “OPEN CAFFÉ”**  
19:00 – 20:00

Esta atividade surge através do projeto Europeu “Borderless Dialogue Social Integration Through Non-formal Education”, dinamizado pela Associação Nó Górdio, contando com a participação da Divisão de Cidadania e Juventude do Município de Valongo assim como da Divisão de Juventude do Município de Paredes e ainda parceiros em cidades de Portugal, Espanha e Hungria. O objetivo é criar novos espaços culturais nestas cidades para que as pessoas se encontrem em condições de igualdade e onde as regras de interação sejam mais flexíveis. Projeta-se a implementação de um “Open Café”, um espaço informal e confortável, aberto a todos, em especial àqueles que, em virtude de não serem fluentes na língua portuguesa se possam sentir mais deslocados.

Acesso gratuito.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

SEXTA-FEIRA  
**DIA 19**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
- **EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO  
**FORMAÇÃO "COMUNICAÇÃO EM MEIO DIGITAL"**  
09:00 - 18:00

Esta formação, promovida pela Federação Nacional de Associações Juvenis, pretende promover o conhecimento das boas práticas do trabalho associativo jovem em termos de Novas Tecnologias na Gestão Associativa. Formação na vertente de educação não formal, com vista ao conhecimento, experiência e domínio esclarecido de vários âmbitos do quotidiano de atuação das associações, alicerçado na prática da partilha para a sustentabilidade do associativismo, através de redes de trabalho e informação.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**"DO LIXO À ARTE - O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO"**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL"**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL"**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "DIREITOS DOS JOVENS"**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**"FISIOTERAPIA NO TRABALHO" - PROJETO VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

SÁBADO  
**DIA 20**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
- **EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "50 ANOS DA CHEGADA DO HOMEM À LUA"**  
DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE NOVEMBRO  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO**  
**WORKSHOP “CLUBE DE CÓDIGO”**  
10:00 – 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE**  
**SESSÕES DE IOGA – “INSPIRAR’ARTE”**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
09:00 – 10:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“TEATRO PARA BEBÉS”**  
10:30 – 11:30

Sessão alusiva ao tema “Verde”, onde as crianças vão aprender através dos sentidos.

Dinamizada pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra.

Faixa etária: dos 0 aos 6 anos

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**“INSPIRAR’ARTE”**  
– “TRANSFORMA QUEM É! MANIFESTA O QUE DESEJAS!”  
16:00 – 17:00

7º OPJV Projeto “Inspirar’Arte”

Um despertar de consciência para o impacto de pensamentos, sentimentos e ações na manifestação da nossa Realidade Quotidiana. A Vida não é um reflexo do que queremos ou achamos que merecemos, a Vida é um reflexo do que somos e do que vivamos. O exterior reflete sempre o interior. Muda a tua Vibração, Muda a Tua Vida!

Acesso gratuito.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**DOMINGO**  
**DIA 21**

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**– EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**SESSÕES DE IOGA – “INSPIRAR’ARTE”**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
10:00 – 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**VIA STREAMING, ATRAVÉS DO FACEBOOK DO MUNICÍPIO**  
**WORKSHOP DE “CONFEÇÃO DO PÃO DE SÊMEA”**  
17:30 – 19:00

Ação dinamizada pela Padaria Irmãos Moreira e moderada pela jornalista Rute Andrade

Acesso direto através do Facebook do Município.  
Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**SEGUNDA-FEIRA**  
**DIA 22**

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO**  
**FORMAÇÃO DE “LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA”**  
**– TURMA DE INICIAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VALONGO**  
09:00 – 18:00

O curso breve de Língua Gestual Portuguesa teve a sua implementação no âmbito da SEDL há cinco anos e tem vindo a ser realizado anualmente tendo em conta a importância da inclusão de todas as pessoas, a fim de ter uma comunidade mais participativa e completa. Os Colaboradores do Município também acharam pertinente esta formação, de maneira a desenvolverem competências de comunicação necessárias dirigidas a uma comunidade surda, prestando assim um serviço mais eficiente e colaborativo às pessoas com esta deficiência.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO**  
**MEDITAÇÃO – “INSPIRAR’ARTE”**  
16:00 – 17:00

Estas sessões ocorrem todas as segundas-feiras entre os dias 18 de outubro e 8 e 22 de novembro.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**18:00 - 20:00**

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
**DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**14:30 - 15:30**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**CONFERÊNCIA “APRESENTAÇÃO DE MODELO ORGANIZACIONAL DE**  
**SERVIÇOS – MELHORIA CONTÍNUA”**  
**15:00 - 17:00**

Ver programa específico em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
**DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO**

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
**DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
**DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
**DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**HORÁRIOS DIVERSOS**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
**DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
**DE 5 A 30 DE NOVEMBRO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**TERÇA-FEIRA**  
**DIA 23**

**CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO**  
**FORMAÇÃO DE “LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA”**  
**– TURMA DE INICIAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VALONGO**  
**09:00 - 13:00**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
**DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO**  
**09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30**

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
**DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO**  
**TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30**  
**SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00**  
**SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00**  
**DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00**

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
**DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022**  
**09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00**

Exposição temporária de pesos e medidas usados na panificação, como forma de valorização e divulgação do espólio existente na Oficina da Regueifa e Biscoito de Valongo.

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

**OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO**  
**TERTÚLIA “O PÃO E O BISCOITO DE VALONGO**  
**– HONRAR A TRADIÇÃO PROJETANDO O FUTURO”**  
**09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00**

A nossa história e a relevância do setor da panificação no passado e no presente, assim como a importância da inovação e de projetar para o futuro.

Especialistas de várias áreas irão abordar temas como empreendedorismo, nutrição, formação, entre outros.

Acesso gratuito, mas sujeito a marcação prévia.

Informações e reservas: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**FORMAÇÃO “V CURSO BREVE DE CIDADANIA LOCAL”**  
14:30 – 16:00

O Curso Breve de Cidadania Local, realizado pelo Professor de Direito da Universidade do Minho, António Cândido de Oliveira, em cooperação com a Associação de Estudos de Direito Regional e Local, tem como premissa a explanação do Manual Breve de Cidadania Local, livro editado pelo Município de Valongo, a alunos do Ensino Secundário, de modo a convidá-los a refletir nas questões relacionadas com a Democracia e com o Estado de Direito. Constitui também o objetivo de elucidar sobre esta ferramenta que possibilita o empoderamento dos cidadãos, para que, no futuro e em última instância, os jovens consigam tomar decisões mais conscientes, e fazer parte de uma comunidade mais esclarecida e informada.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

—  
**QUARTA-FEIRA  
DIA 24**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

AUDITÓRIO DR. ANTÓNIO MACEDO, VALONGO  
**APRESENTAÇÃO DA APP DE VALONGO**

Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
– EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

**AUDITÓRIO ANTÓNIO MACEDO, EM VALONGO**  
**CONFERÊNCIA “AQUILO QUE SOMOS”**  
16:30 - 18:00

Atividade destinada a reunir todas as boas práticas e projetos importantes do Município de Valongo, com o objetivo de explicar o que está a ser desenvolvido atualmente nos diferentes Serviços da Câmara, que apresentam o seu projeto e as suas principais linhas de ação. O objetivo é divulgar o trabalho de cada um, em prol da transparência e do compartilhamento de boas práticas, que devido às suas diversas áreas, vários projetos acabam por serem desconhecidos para muitos, o que torna a iniciativa fundamental para o envolvimento e motivação das Equipas de trabalho.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**QUINTA-FEIRA**  
**DIA 25**

**CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES**  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**- EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**  
DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

**OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL “CAMINHOS A SEGUIR” - “OS PRÉMIOS EUROPEAN GREEN CAPITAL E EUROPEAN GREEN LEAF”**  
10:00 - 18:15

A Semana Europeia da Democracia Local (SEDL) é um evento europeu anual no âmbito do qual as autoridades locais e associações dos 47 Estados-membros do Conselho da Europa organizam iniciativas públicas com o objetivo de promover e fomentar a participação democrática a nível local. Este ano, sendo o tema da SEDL “Proteger o ambiente: as comunidades locais tomam ação”, o Município de Valongo não poderia deixar de assinalar os prémios European Green Capital e European Green Leaf que reconhecem as boas práticas e o empenho em gerar crescimento verde e identificam e encorajam a que as cidades desenvolvam ativamente a consciência ambiental e o envolvimento dos cidadãos para alcançar melhores resultados em termos de sustentabilidade.

Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 - 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



**WWW.CM-VALONGO.PT**  
**@MUNICIPIODEVALONGO**

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

SEXTA-FEIRA  
**DIA 26**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
**– EXPOSIÇÃO “EARTH TO EARTH”**

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA – 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO – 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO – 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / dct@cm-valongo.pt

OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / contactos.orbv@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL CAMINHOS A SEGUIR: OS PRÉMIOS**  
**EUROPEAN GREEN CAPITAL E EUROPEAN GREEN LEAF**  
10:00 - 14:00

Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO SOBRE O “HOLOCAUSTO”**  
DE 26 DE NOVEMBRO DE 2021 A 05 DE FEVEREIRO DE 2022  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E AOS SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Exposição criada de raiz pela Biblioteca Municipal de Valongo, integrada no projeto Nunca Esquecer - Programa Nacional em Torno da Memória do Holocausto, na qual serão apresentados livros censurados e nomes dos intelectuais perseguidos por Adolf Hitler, com referência aos portugueses que estiveram nos campos de concentração e constituição de breve contexto histórico da época. Esta mostra será complementada com uma exposição do Museu de História do Holocausto do Yad Vashem, intitulada “SHOAH - How was it Humanly Possible?” (exposição em língua portuguesa).

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**“DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”.**  
**PROJETO COORDENADO PELO COLETIVO OFICINA ARARA**  
DE 1 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
14:30 - 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV - CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR**  
**DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO "EU CONTO"**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO "ROSTOS DO OPJV"**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

SÁBADO  
**DIA 27**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA "O PÃO, PESOS E MEDIDAS"**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO SOBRE O "HOLOCAUSTO"**  
DE 26 DE NOVEMBRO DE 2021 A 05 DE FEVEREIRO DE 2022  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E AOS SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

PAVILHÃO MUNICIPAL DE ERMESINDE  
**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**  
TODOS OS SÁBADOS, DE 2 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO  
09:00 - 10:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

CASA DO CONHECIMENTO, VALONGO  
**LANÇAMENTO DO PROJETO "CONSELHO DAS CRIANÇAS"**  
10:00 - 11:30

O projeto pretende criar uma parceria com as crianças do território através do estabelecimento de um Laboratório de ideias das crianças de Valongo; sensibilizar e capacitar os atores envolvidos (técnicos municipais, escolas e outras organizações) para esta cultura de participação infantil e estimular novas formas de desenho participativo com crianças.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

BIBLIOTECA DE ALFENA - CENTRO CULTURAL DE ALFENA  
**GINÁSTICA ACROBÁTICA NAS BIBLIOTECAS**  
10:30 - 11:30

Evento dinamizado pela Associação Recreativa e Cultural da Azenha - ARCA".  
Faixa etária: A partir dos 3 anos.

Acesso gratuito, condicionado a inscrição obrigatória.  
Informações e inscrições: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

DOMINGO  
**DIA 28**

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE - GALERIA DE EXPOSIÇÕES  
**2ª BIENAL DA ARDÓSIA DE VALONGO**  
- EXPOSIÇÃO "EARTH TO EARTH"

DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
TERÇA A QUINTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30 E 14:00 ÀS 17:30  
SEXTA-FEIRA - 09:00 ÀS 12:30, 14:00 ÀS 17:30 E 21:00 ÀS 23:00  
SÁBADO - 15:00 ÀS 19:00 E 21:00 ÀS 23:00  
DOMINGO - 15:00 ÀS 19:00

Acesso gratuito, Informações: 911047383 / [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)

OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA "O PÃO, PESOS E MEDIDAS"**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

CLUBE DE KARATÉ DE VALONGO  
**SESSÕES DE IOGA - "INSPIRAR'ARTE"**  
TODOS OS DOMINGOS, DE 3 DE OUTUBRO A 28 DE NOVEMBRO  
10:00 - 11:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - "HOLOGRAMA DA CASA"**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

SEGUNDA-FEIRA  
**DIA 29**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO "TRATADO DE SCHUMAN"**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 - 12:30 E DAS 14:00 - 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

**OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / [contactos.orbv@cm-valongo.pt](mailto:contactos.orbv@cm-valongo.pt)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**EXPOSIÇÃO SOBRE O “HOLOCAUSTO”**  
DE 26 DE NOVEMBRO DE 2021 A 05 DE FEVEREIRO DE 2022  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E AOS SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: [biblioteca@cm-valongo.pt](mailto:biblioteca@cm-valongo.pt) / 224219270 / 939030527

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**JOGO “VALONGO DESAFIA-TE”**  
14:30 - 15:30

Trata-se de um jogo gigante que tem como propósito aumentar o conhecimento sobre aquilo que nos rodeia e proporcionar um momento lúdico e de aprendizagem não formal aos jovens. O jogo tem uma duração prevista de 50 minutos.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**ENCERRAMENTO DO PROJETO “DO LIXO À ARTE – O CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO”**  
14:30-15:30

Encerramento do projeto com inauguração da instalação resultante do trabalho colaborativo desenvolvido nas oficinas semanais com alunos.

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**VILA BEATRIZ, ERMESINDE**  
**MEDITAÇÃO – “INSPIRAR ARTE”**  
16:00 - 17:00

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**CONCENTRAÇÃO JUNTO À PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE VALONGO**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:00 - 20:00

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**INAUGURAÇÕES DE VÁRIOS PROJETOS VENCEDORES DO OPJV (8.ª EDIÇÃO)**  
**LOCAIS E HORÁRIOS A DEFINIR NO CONCELHO DE VALONGO**

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**COMEMORAÇÃO DO DIA DO MUNICÍPIO**

No dia 29 de novembro, o Município de Valongo celebra o seu 185.º aniversário. Trata-se de um marco importante na história deste concelho, rico em tradição e com uma constante aposta na construção de um futuro que a todos dignifique.

No contexto desta celebração, foi decidida a atribuição de medalhas de honra e mérito cultural a individualidades, associações e outras instituições que se destacaram e/ou destacam nos variados contextos da vida municipal. A par, decorrerão episódios culturais simbolizadores desta importante comemoração.

Acesso gratuito, condicionado à lotação dos espaços. Informações: [dct@cm-valongo.pt](mailto:dct@cm-valongo.pt)  
Ver programa específico em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

**FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE**  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.

Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / [forumculturalermesinde@cm-valongo.pt](mailto:forumculturalermesinde@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO**  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

**EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA**  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt)

apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.facebook.com/municipiodevalongo)

TERÇA-FEIRA  
**DIA 30**

CASA DA JUVENTUDE, CASA DO CONHECIMENTO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO “TRATADO DE SCHUMAN”**  
DE 27 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
09:00 – 12:30 E DAS 14:00 – 17:30

Entrada gratuita.  
Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO SOBRE O “HOLOCAUSTO”**  
DE 26 DE NOVEMBRO DE 2021 A 05 DE FEVEREIRO DE 2022  
SEGUNDA A SEXTA DAS 09:30 ÀS 18:30  
E AOS SÁBADOS DAS 09:30 ÀS 12:30

Entrada gratuita. Informações: biblioteca@cm-valongo.pt / 224219270 / 939030527

OFICINA DA REGUEIFA E BISCOITO DE VALONGO  
**EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA “O PÃO, PESOS E MEDIDAS”**  
DE 23 DE NOVEMBRO A 23 DE JANEIRO DE 2022  
09:30 ÀS 12:30 E DAS 14:00 ÀS 18:00

Entrada gratuita. Informações: 222400014 / contactos.orbv@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**JOGO “VALONGO DESAFIA-TE”**  
09:30 – 11:30 E DAS 14:30 – 15:30

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

CONCENTRAÇÃO JUNTO DAS INSTALAÇÕES DO CLUBE DE PROPAGANDA DA NATAÇÃO (CPN)  
**CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE ERMESINDE**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
18:30 – 20:30

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição online ou no local, até ao limite máximo global de 30 participantes. Mais informações em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

FÓRUM CULTURAL DE ERMESINDE  
**INSTALAÇÃO - “HOLOGRAMA DA CASA”**  
DE 22 DE SETEMBRO A 14 DE NOVEMBRO

A entrada será livre, sujeita a reserva.  
Informações e reservas: 229783320 / 932292713 / forumculturalermesinde@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS CIDADANIA LOCAL”**  
DE 4 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “MANUAL BREVE CIDADANIA LOCAL”**  
DE 6 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “DIREITOS DOS JOVENS”**  
DE 7 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ESPAÇOS DE TRABALHO DA CMV – CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**“FISIOTERAPIA NO TRABALHO” – PROJETO VENCEDOR  
DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 8 DE OUTUBRO A 30 DE NOVEMBRO  
HORÁRIOS DIVERSOS

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

LOCAIS DE TRABALHO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO  
**VOTAÇÃO DO IV ORÇAMENTO PARTICIPATIVO “EU CONTO”**  
DE 18 DE OUTUBRO A 7 DE DEZEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

EVENTO DIRIGIDO À COMUNIDADE EDUCATIVA  
**EXPOSIÇÃO “ROSTOS DO OPJV”**  
DE 5 A 30 DE NOVEMBRO

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

ONLINE  
**SEMANA DA EDUCAÇÃO GLOBAL 2021: FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES PARA A EDUCAÇÃO GLOBAL**

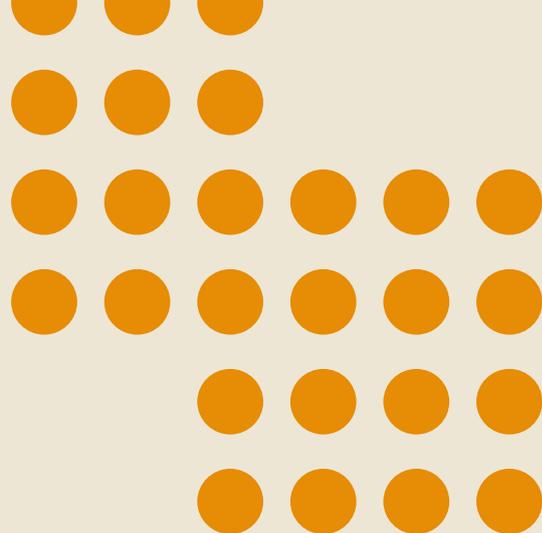
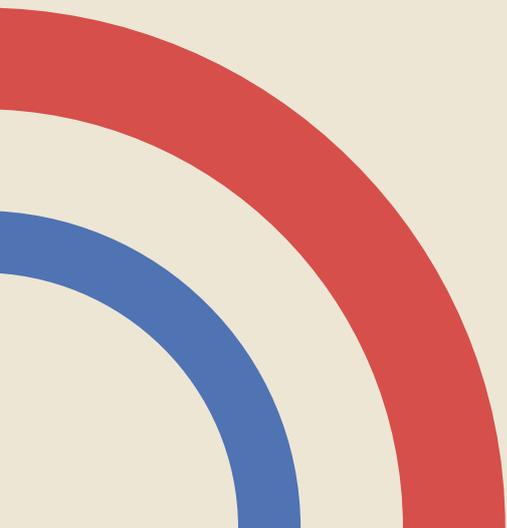
Pensar local: Mentoria para o desenvolvimento de projetos comunitários

Para mais informações, por favor, contacte-nos através de casa.juventude.vb@cm-valongo.pt

apoio



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO

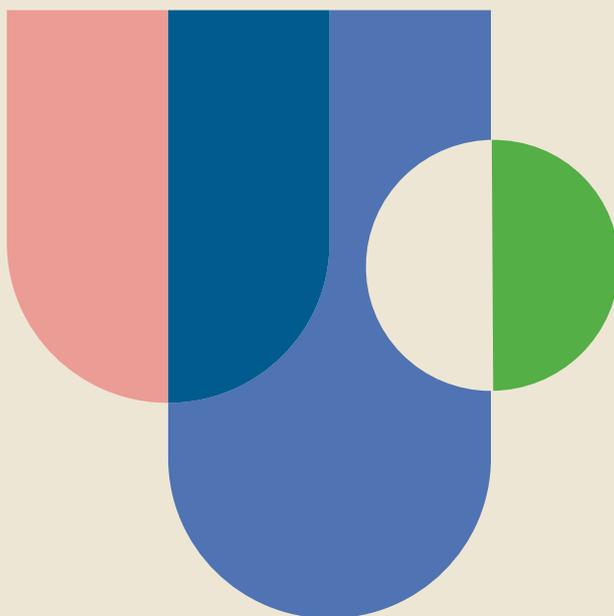
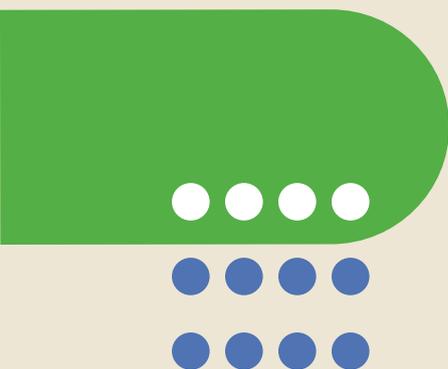


# semana europeia democracia local **Valongo**

TODAS AS NORMAS SANITÁRIAS EM VIGOR À DATA DOS EVENTOS SERÃO CUMPRIDAS.

SALVO INDICAÇÃO EM CONTRÁRIO, TODOS OS EVENTOS SÃO GRATUITOS.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, POR FAVOR, CONTACTE-NOS ATRAVÉS DE  
**CASA.JUVENTUDE.VB@CM-VALONGO.PT**



apoio



[WWW.CM-VALONGO.PT](http://WWW.CM-VALONGO.PT)  
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)